



# Müge Cinman Somer ile Maçahel'de Hatha Yoga

Yağmur Ormanları'nda Yürüyüş ve Yoga Deneyimi

## TURUN YILDIZLARI

- Ilıman Yağmur Ormanı: Maçahel
- Anıt ağaçlar arasında yürüyüş
- El değmemiş patikalar
- Kadim kültür: Gürcüler
- Gürcü yemekleri ve müziği
- Eşsiz manzaralarda yoga ve meditasyon deneyimi
- Yılda 2 kere yaptığımız özel tur

## TURUN FARKI

Bu rotayı hiç görmediğiniz gibi görmeye hazır olun!

## TUR PROGRAMI

### 1.Gün:

Trabzon havalanında aracımız ile buluşup Artvin'e doğru yol alıyoruz. **Arhavi** içinden geçerek **Kamilet** vadisindeki **Mençuna** şelalesine uğruyoruz. Şelale için yaklaşık 30 dakikalık çıkışı göze almalısınız. Göreceğiniz manzaranın yorgunluğunuzu alacağına eminiz. Hava güzel ise şelalenin havuzuna girme şansımız oluyor. Yine aynı patikadan dönüşe geçiyoruz. Aracımızla buluştuktan sonra **1830** metrelik **Maçahel** geçidine çıkıyoruz. Eğer hava açık ise neden 'çukur bölge' dendiğini kendi gözlerimizle görüyoruz. Fotoğraf molasından sonra pansiyonumuza doğru harekete geçiyoruz. Bugün birçok noktayı görmüş olarak Trabzon'dan Maçahel'e geçmiş oluyoruz. Dolu dolu geçen bu günümüzü isteyenlerle kısa yürüyüşle taçlandırıyoruz. Pansiyonumuzdan yukarı doğru çıkıp ormanın derinliklerine dalabilirsiniz. Tabi hava kararmadan dönmek koşuluyla. Uykumuz gelene kadar pansiyon sahipleri ile yapacağımız samimi muhabbette Maçahel hakkında bilgi ediniyoruz. Gece yatmadan bir meditasyonu hakkettiniz:)

### 2.Gün:

Saat 06.30 da kalkarak 07-08.30 yoga seansı için kendimize geliyoruz:) Yoga sonrası acıkan bedenlerimizi güzel bir yöresel kahvaltı ile mutlu ediyoruz. Ardından Türkiye'nin tek kıyımdan dökülen en yüksek şelalesi olan **63 metrelik Maral Şelalesi**'ne doğru hareket ediyoruz. Hava ve grup şartlarına göre rehberiniz bu günün yürüyüş süresini uzatıp kısaltabilecektir. Yarım saat

yürüyüş mesafesi kalana kadar şelaleye araçla gidilebiliyor. Uzun yürüyüş isteyenleri çıkarken değil de geri dönüşte yürütüyoruz. Şelaleyi gördüğümüz ilk yerde bir seyir terası var ve burada daha aşağı inmek istemeyen misafirlerimiz oturabiliyorlar. Aşağı iniş oldukça dik ve dikkatli bir şekilde inmek gerekiyor. Çoğunlukla korkuluklu merdivenler olan inişte grup olmanın verdiği faydalardan yararlanıyoruz. Herkes birbirine yardım ediyor. Şelalenin altında soyunma kabinleri mevcut. Cesaretli olanları, aslında soğuk olmayan ama çok yukarıdan döküldüğü için rüzgarın etkisiyle soğuyan suya davet ediyoruz. Başka bir yerde **deneyimlemeyeceğiniz** bu güzelliği kaçırmamanızı öneriyoruz. Yaşadığımız bu deneyim ile soğuyan bedenlerimiz, indiğimiz o dik patikayı çıkarken ısınıyor. O yürüdüğümüz patika ve merdivenleri yapan amcanın akrabalarının işlettiği seyir terasında dinlenme ve çay molasından sonra araca doğru geri yürüyoruz. Dönüşte öğle yemeğimizi başka bir güzel mekanda **İremit pansiyon'da** alıyoruz. Yemek sonrası araçla devam ederek **Camili Köyü'nü**, sınır kapısını ve tarihi ahşap camisini görme fırsatı buluyoruz. Yine yorucu ama bir o kadar da zevkli ve çeşitli deneyimlerle dolu bir gününü hava iyise Efeler deresi kıyısında Çam ormanı içinde meditasyon yapıyoruz. Meditasyon için bundan daha güzel bir mekan az bulunur 😊 Ardından pansiyonumuza geri dönüyoruz. Akşam yemeği ve sonrasında bir meditasyon ya da hocamızın belirleyeceği kısa bir yoga seansı bizleri bekliyor.

### 3.Gün:

Sabah yine 06.30 da kalkarak kendimizi yoga seansına hazırlıyoruz. Kahvaltı sonrası bir başka boyut için araç ile 45 dakika kadar giderek stabilize orman yolundan **Fındık Yaylası'na** varıyoruz. Hava açık ise Batum şehri ve Karadeniz i görebildiğimiz bu yayla manzarasında küçük bir meditasyon seansı iyi gider 😊 Yaylada vakit geçirdikten sonra daha da yukarı çıkarak **İndastvinda Geçidi'nde** araçtan inerek yaylanın manzarasını yaklaşık 500 metre daha yukarıdan görüyoruz 😊 Bitti mi? Hayır! Buradaki molamızdan sonra Naçadirev gölüne çıkıyoruz. **2750** metredeki göle girmek cesaret ister bu mevsimde:) Ama güzel bir meditasyon sonrası buz gibi suya dalmamak olmaz 😊 Tekrar aynı rotadan aşağı inerek istediğimiz yerde araçtan iniyoruz ve pansiyonumuza kadar yürüyüş yapabiliyoruz. Artık kaldığımız pansiyonun birer misafiri değil çocuklarıyız. 😊

### 4.Gün:

Sabah aynı program sonrası eşyalarımızı araca yükledikten sonra Maçahel'e veda ederek dönüş yolu üzerindeki başka güzelliğe **Borçka Karagöl'e** doğru harekete geçiyoruz. Heyelan gölü olan Karagöl'ün etrafını yaklaşık 40 dakikalık bir yürüyüş ile dönüyoruz. Uygun bir yerde göle sıfır düz bir alanda ağaçlar altında sessizlik el verirse meditasyon ya da turun en son yogasını yapıyoruz. Kalabalık olacağını tahmin ettiğimiz için yogayı tercih edeceğiz. Gölü her açıdan görme fırsatını bulacağımız bu yürüyüş sonrası aracımızla buluşarak Hopa'ya doğru yol alıyoruz. Süper geçen 5 günlük rehabilitasyon sonrası artık şehre nasıl döneceksek dönüyoruz 😊

## ULAŞIM

### Gidiş:

Trabzon'da sabah en geç 10:00 da olacak şekilde

### Dönüş:

Trabzon'dan 19.30 ve sonrası biletler uygundur

## KONAKLAMA

Bumbulay Pansiyon veya benzerleri

## TUR FİYATINA DAHİL HİZMETLER

- Profesyonel Doğa rehberliği
- Profesyonel Yoga hocalığı
- Tüm ara ulaşım
- Tam pansiyon 3 gece konaklama ( 3 kahvaltı - 4 öğle - 3 akşam yemeği)
- Zorunlu TURSAB seyahat sigortası\*\*\*\*
- Başka Rota farkı ile profesyonel ve kaliteli hizmet
- KDV

\*\*\*\* Zorunlu TURSAB seyahat sigortası bir sağlık sigortası **değildir**. Özel sağlık ve tur iptal sigortası için lütfen ofisimiz ile **irtibata** geçin!

## TUR FİYATINA DAHİL OLMAYAN HİZMETLER

- Türkiye'nin herhangi bir yerinden Trabzon'a geliş ve ulaşım
- Kişisel harcamalar
- Konaklama yerinde alınan extralar
- Dahillerde belirtilmemiş harcamalar

Bizi Takip Edin 😊



baskarota



www.baskarota.com



baskarota

Bize Ulaşın 😊

baska@baskarota.com

+90 232 364 71 72

+90 530 912 24 44